Sabtu, 06 Pebruari 2021

Ogen: Masmur 143:4-6

Bene Ukur, Dahi Tuhan

Stess eme keadan tertekan si adapi kita si melala penyebabna. Banci saja erkiteken dahin, ekonomi, anak termasuk hubungen ibas perjabun. Situhuna keadan enda wajar ibas kegeluhen amin megati siakap man kemelanken tapi menam nge kerina kita pernah lit ibas kondisi enda. Simbedakenca lit si ringan janah lit si mberat bagepe kengasupenta mengatasisa. Ibas situasi enda perlu kal managemen stress, kengasupenta mengelolasa, desken persoalen ndai sidarami dalan pulahna, rusaha kita. Selain ndarami tambar si la saja ipan ras iinem janah pe ndarami ketenengen ras kesenangen.

Pemasmur pe melala nuriken kecibal geluh si tertekan, mbiar, aru ate, seh pe bene ukurna. Ibas paksana ia ngelabuh ije icubakenna nginget nginget wari sienggo lepas, kerina perbahanen Tuhan. Alu bage tangkas reh belinna penandaina kerna Dibata dingen reh tetapna ukurna bagepe tek ia maka Dibata ngasup nampati ia. Erkiteken sie ertoto ia mindo penampat man Dibata gelah la bene ukurna. Sabab kalak sibene ukurna pasti la ngasup ngalaken persoalen janah pe banci salah muat dalan ntah pe keputusen. Igambarken pemasmur dirina desken taneh kelegon, kerah, muas janah Dibata nge ngenca banci ras ngasup nambarisa alu keleng ateNa. Situasi covid 19 silanga erkedungen, menam seh ku sada tahun dekahna, situasi enda mbelin mpengaruhi geluhta. Perukuren, kesehaten, ekonomi janah mbiar. Mbiar ikenai, ngenen kalak sideban pe kita banci la tek. Salah sada mengantisipasi enda, guna nambahi daya tahan (imun) daging kulanta eme menghindari stress. Ertina perlu kal kita memanage stress, erkiteken situasi sila bagi ukurta. Dahi Tuhan, pindo gegeh, ertoto man bana, ibas ia lit dame, tenang, senang dingen menahang ukurta.

Ibere Dibata ukur si erturih guna ngalaken erbage kebiaren