



Senin, 19 Juli 2021

Ogen: 1 Timotius 4:8



Latihan pertendin



"I've missed more than 9.000 shots in my career. I've lost almost 300 games. Twenty six times, I've been trusted to take the game winning shot and missed. I've failed over and over again in my life. And that is why I succeed"

Ungkapen Michael Jordan enda ngertikenca rusur kel ia gagal. Tapi la erngadi-ngadi ka pe ia ncubakenca tole. Latihan terus latihan, la erngadi-ngadi latihan e erbanca maka dungna ia jadi pemain basket si sukses. Adi bage, guna sukses labo mesera ndatkenca me kin? Latihan la erngadi-ngadi janah ola mbiar gagal/talu. Mungkin nterem jelma, ije ia gagal ije minter ingadikena, emaka ia tetap lit ibas kegagalan.

Rasul Paulus ibas suratna nandangi Timotius nurikenca: Latihan gerak badan lit piga-piga gunana, tapi latihan pertendin erguna ibas kai pe, sebab latihan pertendin e njamin geluhta subuk sigenduari bage pe sipagin. Iakui Rasul Paulus maka latihan gerak badan e mahanca sehat dengen mbelin gunana kudagingta enda. Tapi ndauh pentingen asa si e emekap latihan pertendin, sebab labo kesehaten fisik ngenca sikap banna tapi pe jaminina kegeluhenta gundari ras pagin.

Uga nge si ikataken latihan pertendin? Eme ngelatih kinitekenta enda. Kepe kinitekenta enda pe perlu tetap ilatih. Adi la bage, kerina kegiaten kinitekenta langa bo jadi hal simendarah daging ibas kita. Misalna ibas kebiasaan-kebiasanta medak erpagi-pagi kita ertoto dengen ngoge pustaka sibadia, ibas kebiasanta guna rende asum kita erdahin pe, bagepe guna nuriken kesaksin kegeluhenta erpalasken pustaka sibadia. Si enda perlu terus ilatih. Adi lit kalak singatakenca la ia beluh ertoto, la beluh nuriken penggejapenna e jadi perban kurang ilatihna, kurang ibiasakenna. Asal enggo benakenna pasti enggo meriah iakapna. Enggo jadi kebiasaan geluh simehuli. Emaka latihlah dirindu!

👉 Kerina biak simehuli arus ilatih alu bage kita jadi mehuli