



Sabtu, 26 Pebruari 2022

Ogen: Pilipi 4:4-9



Ukuri Si Mehuli



Buku "Menjadi wanita yang Tuhan inginkan" nulisken maka erpalasken penelitian siilakoken universitas Harvard nandangi orang tua si berumur lima puluh tahun ku datas. Isimpulken maka *"orang pada usia paruh baya lanjut yang memiliki sudut pandang optimistik 50 persen lebih besar kemungkinannya untuk hidup tiga puluh tahun lebih lama ketimbang mereka yang memiliki cara pandang yang negatif."* E maka penting kel mbangun perukuren si positip sabap cara pandangnta e mbelin ngaruhna ku bas kegeluhenta, kesehatenta, bage pe umurta. Adi sidarami rusur si mehuli tentuna sidatken nge si mehuli. Umpamana sibahan si mehuli nandangi kalak sideban alu pengeranata mehuli, cirem kita, maka ulihna pe sialoken si mehuli, cirem ka kalak e man banta. Adi bage me lit bas dirinta keriahen, ketenangen, kemalemen ate? Petembil ras si e, kune siukuri kita lalap si la mehulina, berjut ayota, pengeranata lanai ertorosen, si e mabai geluhta ku bas sikap lolah si sada, la lit ketenangen, la lit kedamen, kulata pe mesunah sakit, janah e erbahanca kalak isekitar kita pe ngejapken suasana kelsehen dingen la lit keriahen ukur. Pikiren e medan peperangen, e maka alu mpelimbarui cara rukur, mpelimbarui kegeluhen kap. Adi si usur-usur ngukurken si mehuli, perbahnenta pe sitik-sitik rikut-ikut ku si mehuli. Nah adi siterusken lalap erbahan mehuli tek kita kegeluhenta pe berubah sabap cara pandang kalak nandangi kita pe berubah. Paulus ngataken man perpulungen Pilipi segelah ngasup tertap ermeriah ukur erkiteken persadan ras Dibata. Persadan ras Dibata pengasup kita ermeriah ukur bas kerina kecibal geluh, tetap erpengarapen bage pe ngasup ngukuri kerina si mehuli. Mari sisuanken i bas pusuhta fokus ngukuri si positif, terutama kata Dibata sabap alu bage kegeluhenta pe idemi ulih si mehuli.

Ukurken si mehuli, datken si mehuli