



Sabtu, 18 Juni 2022
Ogen: Kejadin 1:29



"Buah Batang Kayu"



Buah batang kayu kepe ijadikeun Dibata jadi pangan man manusia si itamakenNa i Taman Eden. Benana kin manusia itamaken Tuhan i doni enda enggo sikapkenNa pangan si sehat, si erguna ku bas daging kula. Mehuli kal Dibata e, iukurina seh ku bas kebutuhan mendasar bas geluhta, e me pangan. Ras labo ateNa kita man pangan si sembarang si banci encedai kesehaten kula.

I bas buah-buahan e melal kandungan gizi si ibutuhken kulanta. Tim kesehaten pe rusur mereken saran man banta gelah melala man buah-buahan. Jenis buah siapai pe banci, gelah kita sehat. Enterem ka nge si idah kalak si njaga diri gelah ula kelebihan berat badan alu diet buah. La melala man nakan tapi buah-buahan e sekilo pe labo ndekah engkerikensa. Alu man buah si ratur teptep wari mereken kesehaten man kulanta. Kalak si njagai kesehaten kulana, salah sada enggo dalankenna sura-sura Dibata.

Uga kinata si genduari? Pangan si enak entah pangan si sehat ngenda lalan si konsumsi? Bas rapat-rapat kantor seh jam makan siang, nukur nakan i ja si entabeh. Bas acara-acara syukuran ulang tahun atau wisuda anak ras sidebanna, si darami ingan man si entabeh panganna. Acara si terbelinen kerja erdemu bayu entah acara bengket rumah, si darami catring si entabeh bekasna erdakan. Gelah pangan e entabeh sitik lah gia enggo lit i je unsur penyedapna. Sitik wari enda si pan, pagi ka sitik, paginna ka sitik jadinya enggo jadi bukit penyedap pangan ndai bas kulanta. Kira-kira jadi kai akapndu e? I bas kita ndarami pangan si entabeh lenga tentu e mereken kesehaten man kulanta. Adi pangan si sehat banci sibahan i bas dapurta nari, model pangan si sederhana, buah batang kayu si ndeher i bas inganta nari. Pangan si sehat la arus bas restoran entah i bas ingan man si mewah, terkenal ras sidebanna. Perlu si inget kula si sehat i bereken Dibata, arus ipertanggungjawabken.

Njagai kesehaten e buah kiniteken.