



*Rabu, 14 September 2022*  
**Ogen: Masmur 90:10**



**"Kami Megegeh"**



Umur si nggedang ras gegeh eme pemere Dibata. Tek kita lit tujun Dibata mereken umur si nggedang rikut ras gegeh eme gelah manusia nehken sura-sura Dibata bas tengah-tengah geluhna. Erpalasken Kejadin 6:3 maka Tuhan mereken umur man manusia la lebih seratus dua puluh tahun. Kinatana bas paksa gundari enda, nggo jarang kel umur manusia seh ku titik 100, janah kesaksin si ituliskan pemasmur erpalasken masmur 90:10 `dekahna kami nggeluh lit pitu puluh tahun, adi megegeh banci seh waluh puluh tahun. Kesusahen eme ayam-ayam geluh kami, pedas-pedas keru umur si gendek e'. Umur waluh puluh tahun, secara fisik rikut pergerakan bage pe kesehaten tentuna nggo kurang kel. Banci saja umur si lanjut mempengaruhi kubar pendahinta. Umur banci metua, pergerakan ras pengenehen reh urakna, gegeh pe banci kurang. Tapi uga kita ngidah maka metua e labo masalah man banta. Tema paksa tenengta wari enda, "kami megegeh". Kai nge sierbahansa maka pemasmur ngataken "kami megegeh" padahal umurna nggo waluh puluh tahun. Tentuna kata enda rehna erkiteken igejap pemasmur maka gegehna reh ibas Dibata nari. Bas ia ndalani kegeluhenna tetap i ingetna perbahanen Dibata si tetap ngarak-ngarak kegeluhenna.

Cara rukur bage pe caranta ngidah persoalen geluh jadi salah sada penentu megegeh entah lang kita tupung Dibata mereken umur sigedang man banta, bage pe cara nggeluh rikut ras pola makan menentukan megegeh ras langna kita kenca umurta waluh puluh tahun. Marilah gundari nari gelah tetap kita megegeh ibas ndalani kegeluhen, tetap kita ngataken bujur man Tuhan jenari siatur dirinta, siatur pola makan ras caranta rukur jenari sijaga kesehatenna alu tetap rukur positif bagi syair laguta nina" bujur saja ukurindu dat me sangap".