



Kamis, 21 September 2023

Ogen: 1 Petrus 3: 9



Balaslah alu pasu-pasu



Rikutken data si ipepulung WHO, gundari enda lit lebih 300 juta kalak tercatat ngenanami depresi i belang-belang doni. Gejala utama depresi e me suasana hati si naik-turun secara ekstrem piahna kegeluhen si teptep wari terganggu. Bentuk si terparahna maka depresi njemba kalak guna munuh kalak ras bunuh diri. Lebih arah 90 persen para pelaku bunuh diri erkiteken depresi si berkepanjangan. Kai nge si jadi akar permasalahanna? Akar si e kerina e me konflik ras dirina jine. Lit dua bagin dalanna kalak konflik ras dirina jine. Pemena, kalak la memahami makna pikiran ras emosina. Akapna, pikiran ras emosi e me kejadiin si tuhu- tuhu piahna ia hanyut i bas dirina jine si erbansa bagi ukurna min si jadi, adi bagi ukurna mis stress. Peduaken, maka pikiran ras emosi la terkelola alu payo. Adi bage konflik ras kalak si deban pe la terhindarken. Serpang puluh arah si e kerina e me erdame ras dirinta jine. Lit 3 si perlu si perdiatoken. Pemena, kai pe bentuk emosi ras pikiran si muncul cukup iamati ras isadari. Alu cara si e maka kiniseran si muncul arah pikiran ras emosi banci masap. Peduaken, erlajar guna banci engkelengi keseluruhan dirinta. Arah proses enda turah me kejernihen berpikir ras kedamen, alu bage maka nukah kita erbahan hubungan si mehuli ras kalak si deban. Peteluken, tangtangna mesera tapi adi terus ilakoken maka buahna minter igejapken. Erbage-bage emosi ras pikiran si muncul cukup isadari ras iamati alu dem kekelengen. Kejernihen berpikir ras kedamen si jadi ketedehen pe banci tergejap. Petrus pe ngajuk maka arah kekelengen si lit i bas dirinta si mbagesna mpeturah biak perdamen si la mbalas si jahat alu si jahat, sumpah alu sumpah tapi ibalas alu pasu-pasu. Sabap pasu-pasu e nggo leben sialoken i bas Dibata nari. Alu nandai unsur si mbages i bas dirinta enda, kita banci ngaloken ras ndakepsa kai pe si reh banta alu dem kedamen.