



Kamis, 19 Oktober 2023

Ogen: Job 29:23



Ciremlah



Cirem/senyum/smiling salah satu fisiologi ekspresi wajah yang timbul karena satu gerakan bibir atau ujungnya atau pula di sekitar mata. Mbuena kalak cirem erkiteken keriahen ukur nta bahagia. Cirem e me ekspresi hati si la banci irekayasa. Sabap nukah nge mbedakensa cirem si tuhu-tuhu ras cirem si terpaksa. Emaka ula timai kam bahagia lebe maka cirem tapi ciremlah maka kam bahagia. Sabap i bas kita cirem e ayota pe reh jilena, reh siangna asangkan berjut alu incum si majuken (asum ogendu cuba praktekkenndu Moria!)

Jop pe i bas kiniseran si inanamina, mulih ia ku bas kenangen-kenangen si mbarenda asum ia jadi kalak bayak, penampatna ras pengeranana erbansa nterem kalak ermeriah ukur ras cirem. Sabap i bas kalak erndeale ate, Jop hadir dengen enciremisa maka mis ergiah-giah ukurna (Jop 29:24). Jop makeken cirem guna ncidahkan kekelengen si tulus nandangi saph-saph manusia. Arah cirem ayo Jop, nterem kalak si kote, keke ukurna. Payo tuhu maka cirem e maba perubahan man dirinta jine ras kalak si deban. Tupung kita cirem maka kalak pe secara spontanitas cirem ka janah ciremta e maba sada keriahen ukur bana.

Cirem banci meneken piga-piga masalah kesehatan, erbansa sistem imun erdahin alu maksimal. Tekanen dareh pe banci berubah adi ciremlah kita. Perasan stress pe berkurang alu cirem. Bagepe cirem erbansa awet muda, erbahan cirem ertina menggerakkan otot ras saraf ayo. Efekna maka otot ayonta terlatih piahna teridah awet muda. Cirem tanda keleng ate nandangi kalak sinikelengi. Emaka ciremlah Moria, bagiken keriahen ukurndu e man jabundu bagepe kalak si deban gelah ia pe ikut ermeriah ukur.