



*Minggu, 7 April 2024*

**Ogen : Kuan-Kuanen 17: 20-22**



**Keriahen Desken tambar**



Erbage-bage penelitian i bas medis ras kesehatan ngatakensa sue ras kerna kata Dibata e me "keriahen e desken tambar." Ukur meriah e me sada kondisi emosi si positif. Semalna kalak si meriah ukurna terjadi penambahen hormon "gembira" e me endorphin ras oksitosin si erguna ningkatken antibody ntahpe kekebalen dagingna.

Bas paksa kita sehat, hormon si mehuli cukup maka la menukah kita sakit, adi lit penakit i bas daging meter malem sabap dagingna ngasup mpehuliken bana. Pusuh si ermeriah ukur erbahanca ayo pe siang, em sinigelari inner beuty, kinijilen sirehna i bas nari. Labo perlu operasi plastic ntah pe erbahan permak ayo, adi meriah ukurta teridah nge maka matata e pe erkinar ras kulitta per ercerahna. Pusuh si meriah erbahanca dahin si mberat pe jadi menahang. Tapi pusuh si jungut-jungut erbahanca dahin menukah pe jadi mesera, la cukup pe gegehta ndahikenca. Adi sijagai pusuhta, sibereken si mehuli ras Kata Dibata rusur ngianisa maka lit pe perbeben la kita talu ras putus asa.

Selaku anak-anak Dibata arusna kin kita lalap ngasup ermeriah ukur. Uga carana kita ermeriah ukur, kegeluhen enda me labo gelgel? Payo, tapi i bas la gelgel geluhta e, responta ngaloken ras ndungisa ulin nge lalap adi kita teneng. Dage carana tetap ngasup ermeriah ukur e me tek kita maka Bapanta i sorga tetap kap ras kita dingen berekenNa gegeh man banta. IsampatiNa kita i bas erbage kesusahennga. La lit kai pe belinen asangkan keleng ate ras kiniulinNa man banta, dingen tetap ngatakan bujur man Tuhan katawari paksa pe.



Blank writing area with a wavy top edge.