



*Senin, 03 Juni 2024*

**Ogen: Masmur 73:4**



*Megegeh Dingen Sehat*



**S**alah sada kesangapen e me adina daging kulanta sehat. Covid-19 ngajarken man banta maka kesehaten e salah sada si meherga i bas geluhta. Adi si idah kinata si genduari nggo mbue kal teman-teman, keluarganta si maba pinakit i bas kulana. Tensi, gula dareh, fungsi jantung, cancer, ras pinakit sideban tiap wari si begi. Memang arus siakui factor zaman industry genduari e enggo erbahan kita terpapar bahan-bahan kimia setiap wari. Sabun mandi, sampo, sabun cuci seh ku pangan pe kerina nggo iproduksi secara massal si make bahan kimia. Lebih ka gaya hidup si genduari pangan ras jajan darat kerina mabai kita i bas geluh si lanai sehat. Ula kari sempat mengga ateta di kune lanai kari kita banci menikmati kai pemere Dibata jine. Pemasmur senembas mengga atena kalak jahat si secara doni teridah joren kegeluhenna. *la pernah ia sakit, badanna megegeh dengen sehat kulana.* Mengga atena e icidakhenna secara positif. Biak kejahatan kalak e labo iusihna. Tapi bas si e ibabana kerina ukurna e ku adepen Dibata. Kai kin si ngena ate Tuhan? Erkawiten i bas kesehaten, nina i bas kitab 1 Korinti 6:19, "Kulandu e me Rumah Pertoton Tuhan," e maka sipekena-kenalalah kulanta e. I bas kula si sehat pe mendukung kiniteken si paguh, bage pe sebalikna.

Wari enda e me HARI SEPEDA INTERNASIONAL. Tiap tanggal 3 juni iperingeti secara internasional. Ersepeda, nambahi kesehaten kula ras ramah ligkungen. Si gerakken daging kulanta, sinikmati udara, sinar matawari, kerina jadi tambar ras vitamin man kulanta. Motto jagai keseimbangan alu tetap bergerak.

➤ *Bergeraklah terus, hingga engkau mencapai tujuanmu.*