



Jumat, 31 Mei 2024
Ogen: Efesus 5:17-18



Ola mabuk



Tanggal 31 Mei enda iperingeti kerna 'Hari tanpa tembakau se dunia.' Tujunna si pemena, mereken kesadaran man masyarakat kerna pemaken tembakau si erlebihen mpeturah erbage-bage pinakit seh ku bas kematen. Sipeduaken, gelah masyrakat mereken perlindungan man generasina gelah kerina ndatken hak nggeluh si sehat. Sipelueluken, kesehaten lingkungan pe tetap perlu ijaga. Hari tanpa tembakau sedunia enda bekas arih kerina negara-negara anggota organisasi kesehaten doni (WHO) tahun 1987. Tema i bas tahun 2024 e me 'melindungi anak-anak dari campur tangan Industri tembakau.' Alu arapen gelah generasi si reh enda reh urakna si make tembakau, generasi si reh enda reh sehatna, lingkungan pe reh sehatna. Lit selogan si rusur isehken man anak singuda, "nggak ngerokok, nggak keren". Jadi bangga kal anak-anak adi ia enggo ngisap, tambah percaya dirina, tambah temanna, akapna hebat pergaulenna. Anak si umurna 13-18 tahun e me umur si melalana make tembakau bas doni enda. Ikawitken ku bas renungenta kerna ula mabuk ibahan anggur sabap e encedai ku bas daging kula. Anggur e situhuna sehat adi sitik iinem. Tapi encedai ku bas daging kula adi enggo lebihsa. Mabuk e enggo di luar kendali, lanai bagi arusna. Kai pe adi enggo lebihsa lanai bo sehat. Kerina si biakna encedai ku bas daging kula la ngena ate Dibata. Daging kulanta enda sikap dengen mehuli ras e pemere Dibata. Perlu i jaga ras ipekenakena gelah tetap sehat. E me si ngena ateNa. La obahna bagi anggur si berlebihan, tembakau pe banci erbahansa kalak limberen, mabuk, tensin ras sidebanna. Wari enda si ajuk anakta, perbulangennta, temanta la ngisap entah la nuntil i bas sada wari enda lebe, penanam nanam ulihna.

Tuhan senang adi kita sehat